



主題 三 互聯相依的當代世界

課題 J 公共衛生與人類健康

標題 J04 中國「救命藥」青蒿素助力非洲抗瘧疾

瘧疾是一種可致命的嚴重傳染病，從古至今一直威脅着人類的健康。

中國中醫科學院終身研究員、國家最高科學技術獎獲得者、諾貝爾生理學或醫學獎獲得者屠呦呦於 1970 年代，首次發現青蒿素能夠有效對抗瘧疾。青蒿素類抗瘧藥的應用，使中國從 1970 年的 2 400 萬發病人數，下降到 2017 年首次錄得本土零病例。2021 年 6 月 30 日，世界衛生組織宣布中國通過消除瘧疾認證。以青蒿素類為主的複合療法，也被世界衛生組織確認為治療瘧疾的推薦方案。

然而，世界各地仍有不少國家受瘧疾問題困擾。據世界衛生組織統計，2022 年全球 85 個國家共出現 2.49 億瘧疾病例。其中，以非洲的情況最為嚴峻，病例和死亡人數均佔全球總數的超過 90%。中國在不斷研發青蒿素類抗瘧藥物的同時，也積極向非洲國家派遣援外醫療隊，幫助當地提高醫療衛生水平，應對瘧疾的威脅。

一位援助尼日爾的醫療隊隊員回憶道：「瘧疾在中國已基本絕跡，但很多醫療隊員到了非洲患上瘧疾，有的甚至患三、四次。」在這樣艱難的條件下，隊員們努力堅持援建了一批醫院和瘧疾防治中心，還贈送藥物，有的醫生還留下專業筆記，成為當地一筆「帶不走的醫療資源」。

共建「一帶一路」倡議提出以來，中國致力將自身經驗帶出國門，幫助更多非洲國家消除瘧疾。自 2017 年起，在中非國家聖多美和普林西比，中國抗瘧專家提出了以青蒿素複方為核心的「中國抗瘧方案」，更與當地政府和醫療團隊一起推出「全民服藥」措施。先以當地發病率最高的鄉村作為試點，經過 3 輪全民服藥後，該村實現了連續 8 個月零發病。首都聖多美附近的試點的年均瘧疾發病率更從 60% 大幅下降到 3%。當地政府期望到 2025 年，可消除瘧疾，「中國抗瘧方案」為此目標帶來了新希望。

青蒿素作為瘧疾患者的「救命藥」，能夠走出國門，貢獻世界，背後凝聚了中國醫療專家的智慧和努力，也反映中國擔當著與各國攜手應對全球性威脅和挑戰的重要角色。





青蒿素提取自一種名為青蒿的植物。重慶酉陽縣武陵山區腹地是重要的青蒿產地，當地佔全球產量八成，被譽為「世界青蒿之都」。圖為生長在當地的青蒿。（中新社）

