

愈變愈好

# 從社會百態細看建國七十年

陳志華老師 李嘉慧老師

聖公會梁季彝中學

---

# 改革開放

- 改革開放四十年來，中國社會發生翻天覆地的變化。
- 除思想解放，觀念更新，人們日常衣食住行也邁進小康的歲月。



# 衣(改革開放前)

## ○供應

- 國內物資供應有限
- 現成的衣服較少
- 人們需要憑布票購買布料
- 然後自己縫製新衣服或由裁縫代做
- 沒有外國進口衣服

# 衣(改革開放前)

## ○款式

- 不講究款式、品牌，只講求舒適
  - 衣服假如破爛了，民眾往往只會修補再穿
  - 大多以藍、綠、灰、白等樸素顏色為主
  - 男裝是中山裝、軍便裝、人民裝等
  - 女裝也十分簡樸，幾乎找不到一人穿裙裝
  - 穿西裝、旗袍等，在「文革」時更被視為資產階級的行為遭到禁止
  - 衣料洗得褪色，仍是捨不得丟棄的
- 一般人的家裏也是幾年難添置一件新衣服

- YouTube: 中国服装发展变化背后的故事  
<https://www.youtube.com/watch?v=FbfHggpbBgA>

# 衣(改革開放後)

## ○供應

- 國內物資越來越充裕
- 大多人的衣服在店舖購買
- 他們的衣服大多都是中國製造
- 用布票的時代成為歷史

# 衣(改革開放後)

## ○款式

- 舒適第一，款式、牌子第二
- 隨着思想的解放和生活水平的提高
- 從八十年代初起，西服已風靡城鄉，穿西服打領帶，着皮鞋
- 服裝的款式變得豐富多彩
- 人們穿着五顏六色的套裝、晚裝、外套、牛仔褲、連身裙、短裙、以展示個性
- 以往認為了不起的西裝革履，已是尋常的裝束
- 中國人也「洋」起來了，都是走在時尚前端
- 近年，不少人會穿上國內或國外的品牌時裝，熱衷于追趕潮流

## ○時裝文化

- 如今，到處衣服店鋪林立，布料品種不計其數。
- 各種商鋪，網店，服裝，花色品種什麼都有，任你挑選。
- 中國的服裝模特也以良好的衣品，走上了國際的舞台。
- 要找到一個穿補丁衣服的人，反倒成了難事。
- 時裝製成舊貌，留有爛孔穿着喇叭褲還成了時髦。

○YouTube: 四十年我們這樣走過 (服裝變化)

<https://www.youtube.com/watch?v=GVPR3RMrJxM>

○YouTube: 中國服裝發展變化背後的故事

<https://www.youtube.com/watch?v=FbfHggpbBgA>

# 食(改革開放前)

## ○ 供應

- 由於貧困，國內糧食供應量不足
- 當時的食物，大多由國家按人口數量配給供應
- 民眾必須帶同糧票、肉票、油票、糖票等，到糧店購買食物
- 一般家庭的餐桌上，主要是米麵、饅頭、瓜菜，甚至稀粥
- 人們偶爾才能吃上一頓肉食

## ○ 完全沒有接觸西方飲食文化

## ○ 出外

- 更加沒有外出用餐這種習慣
- 大部分家庭每月用於吃飯的開支
- 要佔工資收入的70%以上
- 有時能發一點糖票，買到幾兩白糖或紅糖都很珍貴
- 到國營飯店吃飯，對老百姓而言是一件奢侈的事

# 食(改革開放後)

## ○供應

- 國內農產量持續增加
- 初期吃的食物種類還是差不多，以青菜、豬肉為主
- 1980年代政府逐步取消糧票制度
- 人們可在農貿市場、超級市場等，選購種類繁多的本地或進口瓜果蔬菜、家禽海鮮等
- 人民食物的素質明顯提高
- 民眾的溫飽問題得到解決
- 糧票、肉票、油票、糖票退出歷史舞台
- 糧食、油鹽醬醋糖等副食品，豬肉、牛肉、雞鴨魚多得不計其數
- 飯店、酒館，火鍋小食，舉目皆是

# 食(改革開放後)

## ○飲食文化

- 每餐有肉已是千家萬戶的尋常事
- 各種山珍海味亦開始進入平常百姓家
- 不同檔次的私營中式、港式、西式、日式等餐廳在國內湧現
- 大量外國食品湧入，肯德基、麥當勞成了大家餐桌上的零食
- 披薩壽司也成了常去的消遣美食
- 民眾外出用餐越來越普及

- YouTube: 舌尖上的中國 ( 粵語版 ) 第4集 : 時間的味道  
<https://www.youtube.com/watch?v=vt509fL4ayw>

YouTube: 吳亦凡 Kris Wu 麥當勞廣告 Mcdonald's 那麼大系列  
<https://www.youtube.com/watch?v=J3ye5fthM9U>

# 飲食大變

# 住(改革開放前)

## ○質素

- 農村居民由政府提供土地
- 在農村興建泥磚房或茅草房來住 / 屋頂用瓦疊成
- 裝衣服的有一木箱就滿足了
- 點燈多是煤油燈，昏黃的，暗暗的
- 不僅農村，就是機關單位的職工住房，也十分簡單
- 木結構房，一戶一間，大約在十來平方米
- 有的還是集體宿舍，幾人住一間房間
- 大部份城鎮居民住在政府部門或企業安排的「筒子樓」或平方
- 這些房屋大都沒有獨立洗手間及廚房

# 住(改革開放前)

## ○買賣

- 只有少數城鎮居民擁有自己的房屋
- 當時的房屋，均不可轉賣

## ○家具

- 一般家具，都是簡單的桌椅
- 屋內的裝修、家具、陳設簡樸
- 能擁有縫紉機、收音機的家庭亦不多

# 住(改革開放後)

## ○買賣

- 政府部門或企業開始把分配的房屋轉售與員工
- 政府又逐步出售土地使用權予發展商
- 由發展商興建房屋，再銷售給民眾
- 以及容許房屋自由買賣

## ○設施

- 越來越多城市居民住進了有獨立洗手間及廚房
- 甚至有電梯、會所的多層式住宅

# 住(改革開放後)

## ○設施

- 農村居民則興建紅磚和水泥結構的房屋
- 房屋多用鋼材水泥建成
- 而建築風格有點西化
- 城市有更多新蓋的樓房
- 新建的住房，普遍增添鋼筋，抗震性能加強
- 房屋的內外裝修也越來越好

## ○家具

- 床上有席夢思床墊等一應鋪陳新色
- 電燈，彩燈進入家家戶戶
- 客廳的沙發、茶几處處透露出現代化的氣息
- 不少家庭更有電視

# 住(改革開放後)

## ○家具

- 後來，互聯網走進千家萬戶
- 家家安裝了電腦
- 互聯網迅速拉近了每個人與外界的交流
- 電、煤、燃氣、太陽能成了主要生活能源
- 電視機、洗衣機、電冰箱、冷氣機等電器成了家庭必備之物
- 自來水進了每戶人家
- 住房越來越大，家具陳設也日趨新穎
- 人們越來越注重家居裝修和陳設

## YouTube: 《中國住房》第三集 新顏 | CCTV紀錄

節目主要內容：晏家壩村民卓富明每天起早貪黑賣菜，就是爲了幫兒子蓋一座新房。對中國農民來說，房子不僅是遮風避雨的地方，它更是一個家庭的血脈和根基，也是財富和生活質量的重要象征。在今天的中國，各地的農村到處可以看到這樣的小樓，他們都是農民生活提高後，自己修建的。隨著收入水平的提高和公共設施的完善，現在農民自建房的品質和功能在不斷提升。通過普通家庭和普通人的真實感受，介紹了中國住房建設和體制的變化。該片從棚戶區改造、保障房改造、農村住房改造、老城區保護、地震災區改造等方面詳實地介紹了中國住房改變的歷程。

<https://www.youtube.com/watch?v=jP7Vli6eeUI>

YouTube: 未來10年之內，中國的住房或許發生變化，這樣的房子你想住嗎？

<https://www.youtube.com/watch?v=CZkEsWCFESk>

# 住房大變

# 行(改革開放前)

## ○行和單車

- 國內大部份人上班、短途出行，只能靠步行或以單車代步
- 昔日出行基本靠走，後來以單車代步
- 中國更被稱為是「單車王國」
- 當時公路路窄，騎起單車來
- 晴天一身土，雨天一身泥
- 給人們的生活帶來很多不便

## ○汽車

- 人們除了因公務或長途出行，甚少有機會乘搭汽車
- 當時的汽車十分昂貴
- 加上購車要有票據
- 甚少人擁有汽車

# 行(改革開放前)

- 路
  - 很多地方的公路都是用碎石鋪成
  - 當時沒有高速公路
  - 農村的道路更大多是狹小的泥路，道路質素很不理想
- 鐵路
  - 鐵路營運里程短，線路少，火車以蒸氣驅動為主，速度不高
  - 全國只有北京建成地鐵
- 飛機
  - 民用機場和航線有限，能夠乘搭飛機的人極少

# 行(改革開放後)

## ○車與路

- 人民大多以汽車、電單車代步日漸普遍
- 大型巴士公司和高速公路出現
- 崎嶇不平的路也少了

## ○交通更方便，大大減少行車時間

# 行(改革開放後)

## ○汽車

- 改革開放初期，人們會購買單車、電單車，作為上班、短途出行的交通工具
- 人們出遠門時，大多要乘搭擠擁的公共汽車或火車
- 後來隨着社會發展，**越來越多家庭購買了汽車**
- 高速公路、高架橋等，也在中國各地大量出現
- 無論**城市或農村**，都修建了柏油路或水泥路，道路質素得到大幅提升。

# 行(改革開放後)

## ○ 鐵路

- 建國初時，鐵路只有5萬公里
- 而現在已經超過12萬公里
- 其中高鐵路超過2.5萬公里居世界第一
- 昔日的主要交通工具綠皮火車時速只有40公里

## ○ 而現在高鐵路時速已經達到350公里

- 中國近年更建成了全球規模最大的高速鐵路網絡連接全國各大中城市
- 不少大中城市相繼興建了地鐵，令公共交通系統日趨完善
- 出行越來越快速，也越來越方便

# 行(改革開放後)

## ○飛機

- 民用機場和航線不斷增加，乘搭飛機往來國內外的民眾亦越來越多
- 民眾出遊或公幹變得更加便捷

## YouTube: 《影響》第三十六集——交通出行【影響——改革開放四十年的中國電影】

【主要內容】 從自行車到出租車、私家車，從火車到高鐵、飛機，改革開放四十年，人們出行交通工具的變化，生動地詮釋著中國的發展速度，也使生活變得越來越便捷。電影也記錄了改革開放40年交通發展，從騎車馳騁在街頭巷尾到縱橫四海、天涯若比...

<https://www.youtube.com/watch?v=HYNi4A0GRDs>

YouTube: 吉利汽車 - 博瑞 ( 倒破八卦陣 )

<https://www.youtube.com/watch?v=lvGTFUqMPn8>

YouTube: 中國歷年高鐵變化 China's high-speed rail changes over the years

<https://www.youtube.com/watch?v=vAlxFV6nT5Q>

# 交通大變

# 正面影響

- 生活素質
- 文化交流與融和
- 經濟收益

# 正面影響-生活素質

## 衣

- 供應量提升，充裕，滿足日常所需
- 不用反覆縫補和穿著破爛衣服，穿新衣，生活素質提高
- 省下縫製及縫補衣服的時間，消遣娛樂享受
- 款式、顏色多樣化，外國名牌，物質享受，社會階層，西裝正裝打扮代表了專業人士，身份地位的象徵
- 追求潮流，建立自我形象，獨特感

# 正面影響-生活素質

## 食

- 供應量提升，充裕，滿足日常所需
- 食物類別增加，營養豐富，身體健康
- 享受不同食物，著重吃喝玩樂，物質享受
- 外國進口食物，特別矜貴，例如挪威三文魚VS中國三文魚
- 不同國家美食，例如法國、意大利、日本、英國等
- 外出用餐頻繁，跟朋友相眾或認識新朋友，建立友誼，非物質滿足

# 正面影響-生活素質

## 住

- 居住環境改善，乾淨衛生，樓宇結構穩固安全，私隱度增加，安全感
- 獨立洗手間及廚房，乾淨衛生
- 例如有自來水供應，生活便利，滿足生活基本所需
- 設計西化時尚，生活享受，物質滿足
- 有權自行買賣房屋，擁有資產，提高生活素質
- 配備舒適家具及家電，例如沙發、雪櫃、冷氣機
- 配備電腦，資訊發達，能知天下事，可作娛樂用途，亦可跟海外朋友或親友聯絡(人際關係)，提高物質和非物質層面之生活素質

# 正面影響-生活素質

## 行

- 公共交通工具，生活便利，滿足日常生活所需
- 私家車，便利及身份象徵，擁有高消費品，提高生活素質
- 高速鐵路網絡，便利，省下交通時間工作、消遣，娛樂，享受生活
- 飛機可增加人與人之間交往，全球化，時空壓縮，地球村
- 公幹、旅行，接觸及結識世界各地的人，建立良好的人際關係，非物質層面的生活素質

# 正面影響-文化交流與融和

## 衣

- 西服代表專業，晚裝代表隆重及尊重場合
- 外國領導人到訪中國時曾穿著唐裝及中山裝，旗袍打進國際時裝展

## 食

- 中西合璧，雪糕月餅
- 全球在地化，生活享受，西方新穎文化傳入，同時保留傳統文化
- 文化覺醒，保護自身民族文化

# 正面影響-文化交流與融和

## 住

- 豪宅，西式建築，住洋樓養番狗
- 例子澳門高級酒店，主打西式設計，威尼斯人、巴黎人、倫敦人，高級生活享受，文化交流
- 中西合璧建築，文化融和

# 正面影響-文化交流與融和

## 行

- 交通發達，方便外地旅行及工作交流，促進文化交流，例如學習當地語言、了解當地衣著及飲食文化
- 促進旅遊業，文物古蹟發展成旅遊熱點，加強文物保育
- 發展文化和旅遊產業，以及對外傳揚優秀的中國文化
- 有助提高外國民眾對中國文化的認識
- 增強中國的文化軟實力

# 正面影響-經濟收益

## 衣

- 國際知名品牌傳入中國，帶動中國經濟發展
- 中國自家品牌打入外國市場
- 例如Adidas, Nike VS. 李寧牌
- 服裝零售業蓬勃，增加就業機會，經濟收益

## 食

- 中西合璧新穎菜餚，創新吸引，消費活動，帶動飲食業、服務業發展，經濟收益

# 正面影響-經濟收益

## 住

- 自由房產買賣，樓市興旺，地產業增加經濟收益

## 行

- 鐵路及航運發展迅速，客運和貨運增加
- 同時帶動相關行業，例如酒店業、零售業和服務業的發展
- 文物古蹟發展成旅遊熱點，推動文化和旅遊產業的發展
- 創造就業機會，經濟收益

# 負面影響

- 生活素質
- 文化傳承和保育

# 負面影響-生活素質

## 衣、食

- 消費主義，物質主義
- 例如「雙十一」鼓吹全民消費，浪費資源
- 單靠物質層面的滿足不可以達到理想的生活素質

## 住、行

- 大量興建現代房屋、高速公路、鐵路會破壞自然生態環境
- 交通便利，旅遊業蓬勃，文物古蹟景點在假日擠滿旅客，超出其承受力，造成破壞
- 生活環境未如理想，損害生活素質

# 負面影響-文化傳承和保育

## 衣

- 中國傳統打扮較為內斂、樸實、保守，外國衣著文化相對較為性感，文化衝擊
- 日常生活衣著打扮受外國文化影響，輕便為主，T-shirt、牛仔褲、襯衫、套裝，唐裝、旗袍等只在特別節慶或場合才會穿著，文化單一化
- 製作唐裝或旗袍的裁縫店逐漸倒閉，工藝或會失傳

# 負面影響-文化傳承和保育

## 食

- 傳統食物或菜餚已被人遺忘，例如現今年輕人或已不認識甚麼是五仁月餅，只會知道何謂雪糕月餅
- 飯後甜品都是西式化了，例如雪糕、窩夫、班戟、梳乎厘等，蕃薯糖水或湯丸已不及前者受歡迎
- 故宮Starbucks事件，文化覺醒，意識到保護民族文化的重要性，抗衡西方文化，文化衝突

# 負面影響-文化傳承和保育

## 住

- 中式建築，例如四合院，已成為歷史建築，基本上已無人把新建房屋建成四合院模樣，一些建築特色和技巧可能會失傳
- 四合院同時象徵了中國傳統長幼有序的家庭觀念，現時此觀念或已開始模糊或最後消失
- 互聯網令年輕一代長時間待於家中，一些節慶或習俗都不出席，例如新年拜年、清明重陽掃墓，WeChat紅包代替傳統利是，上網掃墓=不孝？損害傳統文化

# 負面影響-文化傳承和保育

行

- 大量興建現代房屋、高速公路、鐵路會破壞古蹟文物
- 交通便利，旅遊業蓬勃，部分文物古蹟景點被改造，古遺址受到破壞，失去原有的文化價值
- 中國國家文物局官員在試圖彙編整理全國古墓、廟宇、民宅和其他遺蹟清單時，發現許多古蹟的地點已經成為公路、水庫。
- 一名文物保護倡導者表示，近20多年來所造成的損失遠遠勝過文化大革命時期。

# 平衡

- 中國不再原地踏步，如不進行改革開放，就永沒進步
- 怎樣在發展中取得平衡才是重要